

SANDWICH DE POLLO

Preparación: 10 MINUTOS - Dificultad: BAJA - Coste: BAJO



Ingredientes para 4 personas

pan de molde, 8 rebanada

lechuga, 1/2 unidad

pechuga de pollo(asado, en filetes),
300 gramo

mayonesa baja en calorías, 1/2 taza



PREPARACIÓN:

Untar ligeramente el pan con mayonesa. Extender cuatro rebanadas de pan sobre una superficie plana y cubrir con un par de hojas de lechuga, los filetes de pechuga y finalmente, ponerles encima y en el centro, una buena cucharada de mayonesa. Cubrirlo con una hoja de lechuga para después coloca sobre cada sandwich una rebanada de pan de molde y servir.