

BOCADILLO MULTICOLOR

Preparación: 10 MINUTOS - Dificultad: BAJA - Coste: MEDIO



Ingredientes para 1 personas

pan (barra), 1 unidad	lechuga, 2 hoja
anchoa, 6 unidad	tomate, 1 unidad
huevo, 1 unidad	sal, al gusto
perejil picado, 1/2 cucharadita	aceite de oliva, 2 cucharada
cebollino (fresco picado), 1/2 cucharadita	



PREPARACIÓN:

Lavar el tomate y cortarlo en rodajas finas. Lavar la lechuga y secarla. Batir el huevo y mezclar con las hierbas aromáticas, sazonar ligeramente y cuajar una tortilla muy fina, en una sartén antiadherente, con el aceite. Abrir la barra de pan y rellenarla con la lechuga, el tomate, la tortilla y las anchoas.