

SANDWICH VERDIBLANCO

Preparación: 15 MINUTOS - Dificultad: BAJA - Coste: BAJO



Ingredientes para 4 personas

pan de molde, 8 rebanada

queso azul(para untar), 100 gramo

pepino, 1 unidad

lechuga, 4 hoja

huevo duro, 2 unidad

espárrago(puntas), 12 unidad

mayonesa baja en calorías, 4
cucharadita



PREPARACIÓN:

Pelar el pepino y cortar en rodajitas finas. Cortar los huevos en rodajas. Lavar la lechuga. Untar cuatro rebanadas de pan de molde con una buena capa de queso azul. Colocar las rodajas de pepino sobre el queso y sobre él las rodajas de huevo y las puntas de espárragos. Finalmente, repartir la mayonesa sobre los espárragos. Colocar las hojas de lechuga y cubrir con las rebanadas de pan restantes.